

KAKOKHUMOSOPHOBIE Phobie de la santé fragile

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

Du grec *kakokhumos*

Et **Cacochyme** : en mauvaise santé, fragile.

Cacochyme : qui est **d'une constitution physique faible, malade ou chétive** ; se dit d'une personne fragile ou souvent malade.

Synonymes : chétif, maladif, fragile, valétudinaire.

Exemple : « Cet homme cacochyme semblait manquer constamment de forces. »

→ Cet homme âgé paraît cacochyme.

Cacochyme (adj., et n., vieilli) : d'une constitution physique déficiente, malade, en proie à une faiblesse générale du corps — par extension figurée, qui manque de vigueur, débile, chancelant.

Du grec *kakokhumos*, composé de *kakos* ("mauvais" — la même racine que dans *kakistocratie*, déjà rencontrée) et *khumos* ("suc", "humeur"). Le terme appartient directement au vocabulaire de la médecine humorale antique et médiévale : il désigne à l'origine celui dont les humeurs corporelles (les quatre humeurs de la théorie hippocratique — sang, phlegme, bile jaune, bile noire) sont viciées ou mal équilibrées, engendrant une constitution malade globale plutôt qu'une pathologie localisée.

Trois traits le distinguent de synonymes proches :

- par rapport à *malade*, terme neutre et ponctuel, *cacochyme* implique une déficience constitutionnelle chronique et diffuse — moins une maladie qu'un tempérament corporel foncièrement faible ;
- par rapport à *valétudinaire*, son plus proche synonyme (du latin *valetudo*, "état de santé"), les deux termes se recouvrent largement dans l'usage classique, mais *cacochyme* conserve davantage la trace explicite de sa théorie humorale d'origine, quand *valétudinaire* s'est plus aisément détaché de tout substrat doctrinal précis ;
- son extension figurée (institution cacochyme, régime cacochyme) transpose la déficience physique vers un état d'épuisement ou de délabrement systémique — un corps social ou politique lui-même vicié dans ses humeurs, ses circuits, sa vitalité.

Le terme reste vivant principalement dans son emploi figuré ironique ou polémique (qualifier une administration, une institution, un système comme cacochymes), le sens médical propre étant tombé en désuétude avec la théorie humorale elle-même.

À retenir :

KAKOKHUMOSOPHOBIE = Phobie de la santé fragile et des personnes faibles et malades